

修善寺溫泉地圖



凡例

- 公眾浴場・當天往返溫泉
- 可使用輪椅的洗手間
利用時間有限制，請確認。

修善寺寶物館

費用：成人300日圓 小・中學生200日圓
 營業時間：8:30~16:30 (10月~3月16:00)
 休館日：無休息

[用語說明]

- *1 夏目漱石
1900年代初活躍在日本的有名的小說家之一。
- *2 弘法大師 空海
平安時代(794年~1185年左右)前期的僧侶、是日本有名的僧侶之一。
- *3 鎌倉時代
約從1185年至1333年、幕府設置於鎌倉的時代。
- *4 北條政子
鎌倉幕府創始人源賴朝之妻。
- *5 源賴家
鎌倉幕府的第2代將軍。鎌倉幕府創始人源賴朝與北條政子的兒子。

富士山觀景

※汽車所需時間是從修善寺算起的时间。



■ **達磨山高原旅社** 1939年紐約萬國博覽會上、展出的由政府組織拍攝的具有日本代表性的景色-富士山的照片、為8.2m×32.7m 的全景大型照、博得極大的稱讚。該景點面對駿河灣、左挽南阿爾卑斯山脈、右傍箱根連山、堪稱「日本第一之瞭望台」。



■ **修善寺紅葉林** (乘車5分鐘)
園內有1000株紅葉群生林、11月中旬~12月上旬、紅色和黃色紛呈。還可從富士見台眺望富士山。在修善寺溫泉、尚立有曾逗留於此的夏目漱石碑¹。



■ **修善寺梅林** (乘車5分鐘)
1000株紅白梅樹、樹齡有超過100年的、也有新栽的。於2月上旬至3月上旬盛開。從園內的高台、透過梅林眺望富士山、別有韻味。

米其林2星的溫泉街漫步路線 (約1時間30分鐘) ※「米其林·綠色指南·JAPON」是在法國發行的介紹日本觀光地的指南書。

<p>修善寺 (米其林2星 ★★) 1分鐘</p> <p>² 據說是弘法大師空海807年創立的古剎。 ³ 為鎌倉時代源氏一族興亡的舞台。</p>	<p>日枝神社 10分鐘</p> <p>與修善寺比鄰、昔日是修善寺的守護神。境內有夫婦杉的大樹以及縣指定的文化財產的赤皮楓。</p>	<p>指月殿 (米其林2星 ★★) 5分鐘</p> <p>伊豆最古的木造建築。 ⁴ 北條政子為兒子⁵ 源賴家祈福所建。境內有源賴家的墓。</p>	<p>竹林小徑 (米其林2星 ★★) 1分鐘</p> <p>沿著桂川的遊步道、可看見兩旁漂亮的竹林。躺在竹林中央的長凳、仰望天空、藍天與綠竹、美不勝收。</p>	<p>楓橋 8分鐘</p> <p>飛架在桂川上的朱紅色的橋樑。佇立橋上、可盡覽初夏的嫩綠、秋天的紅葉及四季之美。</p>	<p>河原湯 (足湯) 1分鐘</p> <p>昔日曾是讓人們倍感親切的共同浴場、現轉為足湯。可一邊聆聽河流的潺潺水聲、一邊享受足湯。</p>	<p>獨鈷之湯 1分鐘</p> <p>這裡是修善寺溫泉的象徵。被譽為伊豆最古老的溫泉。相傳弘法大師被在桂川為生病的父親擦洗身體的少年所感動、用獨鈷(佛器)敲擊河川的岩石、使靈湯噴湧而出、並傳授其溫泉療法。</p>
---	---	---	---	---	---	---

修善寺溫泉

受惠於高山、大海、以溫泉之地聞名的伊豆半島。
其中最為古老的是被選為日本百名湯的“修善寺溫泉”。
具有歷史悠久的建築與幽雅的氛围、被稱為“伊豆的小京都”。



修善寺溫泉是距今約1200年前弘法大師發現的溫泉、是溫泉之地伊豆的名門。
這裡曾是鎌倉時代源氏一家興亡哀史的舞台、歷史與自然並存、這裡也曾留下了許多文人墨客的足跡。



修善寺溫泉的秘密

秘密 1 “修禪寺”的水屋竟然是溫泉！

去神社或寺院參拜之前、先用溫泉將手洗淨、再前去參拜吧。
而且、靜岡縣首次取得飲泉許可、可以飲用溫泉！（修禪寺）

秘密 2 向“澆湯稚兒大師”澆湯以祈禱健康！

為祈禱孩子和自身健康的人士以及患病的人士等請向稚兒大師澆湯吧、大師一定會使您的願望成真！（獨鈷公園）

秘密 3 具有“美膚效果”！?

修善寺溫泉的溫泉成份的PH值很高、為“8.6”、被認為是具有美膚效果的溫泉。泡溫泉之後、皮膚極有光澤！（修善寺溫泉）



[溫泉的入浴方法]

大浴場的入浴方法

旅館有男女的溫泉大浴場、與其他住宿的客人共用大浴場。對特別喜歡泡澡的日本人而言、進溫泉地的「大浴場」是旅行的一大目的。大浴場的特點是浴場分為浴槽（湯槽）和洗身體的地方（洗場）、以下是一般的入浴方法。

1. 在脫衣服的地方將衣服全部脫完之後、拿上毛巾去湯槽。
2. 在進入湯槽之前、先將湯槽的熱水用湯桶在自己身上澆2~3杯。
因為其他住宿的客人也要進入湯槽、因此先要將身體洗淨之後才進去、這是一種禮貌。
3. 進入湯槽慢慢暖身、消除身心的疲憊、同時放鬆心情。
4. 走出浴槽、在「洗場」用肥皂和洗頭液將身體洗淨。洗完之後、將肥皂等沖洗乾淨。
5. 再次進入「湯槽」暖身。
6. 從「湯槽」出來、用毛巾擦乾身體、在脫衣服的地方用浴巾再次擦身體之後、穿上浴衣。

[初次進大浴場的各位人士]

- 請在各旅館指定的利用時間內進大浴場。
- 請不要穿著內衣以及用浴巾裹著身體入浴。
- 請不要將毛巾放入湯槽。
- 請在湯槽的外面洗身體。
- 請不要在湯槽中使用肥皂。
- 請不要拔掉湯槽的風呂栓塞。
- 有刺青和紋身的客人請不要進入大浴場。



[日本旅館的利用方法]

• 客房管理人員在什麼情況下會進入客房

客人即使在房間、客房管理人員有時也進入客房、請事先瞭解此事。

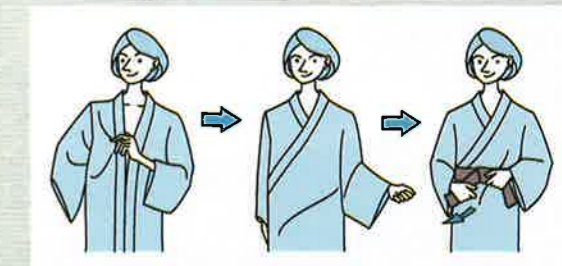
1. 客人到達旅館、為客人介紹客房時
2. 客人在客房吃晚餐、早餐時
3. 晚餐後、為客人鋪被褥時
4. 早上、為客人收拾被褥時

• 浴衣的穿法 / 在館內・周圍散步時的服裝

「浴衣」是日本人在家休閒或夏季外出時穿的。

請按照插圖的順序穿。

浴衣在就寢時也可作為睡衣用。另外浴衣並非浴袍、這點請注意。在寒冷的季節、可在浴衣外再穿上短外套或寬袖棉袍。在旅館周圍走動時、穿浴衣沒問題。 ※在住宿期間臨時借出浴衣。



• 洗手間

使用後的廁所紙請不要扔進垃圾桶、請放入便器馬桶沖走。另外、在洗手間備有專用的拖鞋或涼鞋、進洗手間時請別穿客房的拖鞋。

• 客房(和室)

旅館的客房鋪有其他國家沒有的榻榻米。客房可用作居室、就餐、臥室等多種目的、這是日本人生活方式的一大特點之一。在客房外的管轄區域內可使用拖鞋、但請注意不要在客房的榻榻米上穿拖鞋。

• 就餐/就寢

日本料理的特點是素材“新鮮”、有“季節感”、講究器具、拼盤之“美”也是其很大的特點。可在客房或餐廳就餐。訂購飲料或使用冰箱裡的飲料等的費用、退房時一起計算。在和室的就寢是在被褥上就寢、與一般樣式的旅館不同、一般一間客房可住宿3人以上。被褥平時放入衣櫥內、就寢時由客房管理人員鋪墊。