

修善寺温泉地图

修善寺温泉在距今约1,200年前由弘法大师发现，是温泉之乡伊豆的著名温泉。镰仓时代，源氏一族的兴衰大戏在此上演，这里历史悠久，环境优美，吸引了无数文人墨客造访。

欢迎使用达磨山高原的实况相机观看富士山



从达磨山高原眺望的富士山美景
在1939年举办的纽约世博会上，展出了日本政府从这里拍摄的代表性景观——富士山的高8.2m、宽32.7m(268.14㎡)的大幅全景照片，受到了极大好评。据说当时六耀社(现为柯尼卡美能达)的技术人员在接受这个任务后走遍了骏河、甲州、信州等地寻找合适的拍照地点，最终选中了达磨山这个地方。这里面向骏河湾，左连南阿尔卑斯山，右接箱根山脉，形成一幅巨大全景图，堪称“日本第一眺望地”。

遍访米其林2星级景点的温泉街漫步路线 (约1小时30分钟)

日本经典游 (米其林旅游指南)

修善寺温泉街、修禅寺、竹林小径、指月殿被评定为2星(★★)景点。《日本经典游》是2009年和2011年3月在法国发行的介绍日本观光地的旅游指南。



修禅寺
相传是弘法大师空海(※1)于807年开基创建的古刹。镰仓时代(※2)，源氏一族的兴亡大戏在此上演。宝物馆里收藏有与冈本绮堂的名作《修禅寺物語》渊源颇深的寺宝面具等。
(米其林2星★★)



日枝神社
毗邻修禅寺，以前曾是修禅寺的守护神社。院内耸立着巨大的夫妇杉和县指定文化财一赤皮桐。此外，还有相传为源范赖被幽禁时曾住过的信功院遗迹(现仅存庚申塔)。
(米其林2星★★)



指月殿
指月殿是北条政子(※3)为儿子赖家祈求冥福而建立的经堂。院内伫立着镰仓二代将军源赖家(※4)之墓和十三士之墓。
(米其林2星★★)



竹林小径
桂川沿岸的散步小路两侧翠竹林立。竹林中央设有竹制的圆形长凳，坐在上面仰起头，蓝天与绿竹交相辉映，景色美不胜收。
(米其林2星★★)



枫桥
流淌在温泉街中的桂川上架设的一座朱红色桥梁。立于桥上，可以欣赏新绿点缀的初夏、霜叶染红的深秋，饱览桂川沿岸四季不同的美景。是恋爱之桥中的一座。
(米其林2星★★)



河原汤 (足浴温泉)
昔日作为公共浴场而备受喜爱的河原汤在2010年4月3日作为足浴温泉对外开放。不妨在散步途中，来此听着溪水潺潺，一边享受足浴温泉。
(米其林2星★★)



独钴之汤
这里是修善寺温泉的象征，相传弘法大师被在桂川河畔为生病的父亲清洗身体的少年所感动，于是他以手中的独钴杵(法器)敲击河边岩石，令灵泉喷涌而出，并向少年传授了温泉疗法。据说也是伊豆最古老的温泉。
(米其林2星★★)

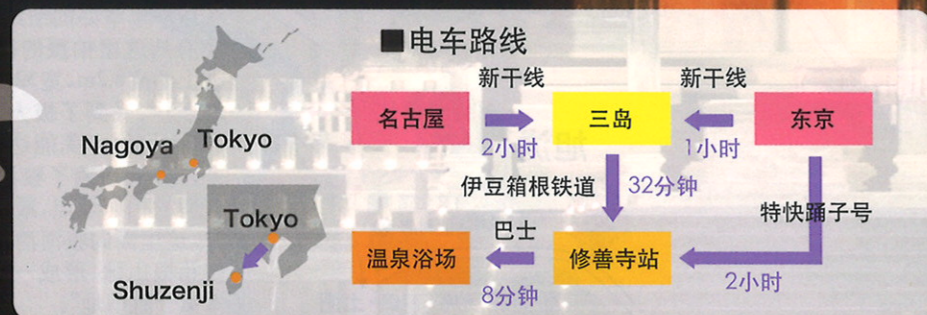
(※1) 活跃于平安时代初期(794年~1185年)的日本著名僧侣之一。(※2) 镰仓幕府从建立到灭亡的约1185年~1333年期间。(※3) 镰仓幕府的创建者源赖朝之妻。(※4) 镰仓幕府的第2代将军。镰仓幕府的创建者源赖朝与北条政子之子。

修善寺温泉

伊豆半岛的山地及海洋资源丰富、是著名的温泉地区。
其中历史最为悠久的就是入选日本大百名汤的“修善寺温泉”。
古老的建筑物和别具风情的氛围让这里素有“伊豆的小京都”之美誉。



修善寺温泉在距今约1,200年前由弘法大师发现,是温泉之乡伊豆的著名温泉。
镰仓时代,源氏一族的兴衰大戏在此上演,这里历史悠久,自然环境优美,
吸引了无数文人墨客造访。



修善寺温泉的秘密

秘密1 “修禅寺”的洗手池竟然是温泉!

参拜之前先用热乎乎的温泉水洗净双手吧。
另外这里是静冈县首处获得饮用许可的温泉,
温泉水可以喝哦!(修禅寺)

秘密2 用温泉水浇淋“浇汤稚儿大师”来祈求健康吧!

如果您想为自己和子女祈求健康或您身患疾病,
就心怀愿望把温泉水浇向稚儿大师吧。
大师一定会实现您的愿望!(独钻公园)

秘密3 有“美肌效果”!?

修善寺温泉的温泉成分中pH值高达8.6,被誉为有美肌效果的温泉。
泡在温泉中,皮肤光泽闪亮!(修善寺温泉)



【浴池的使用方法】

●大浴场的入浴方法

旅馆设有男女分开的大型浴池,供在同一个旅馆住宿的客人共同使用。尤其对于喜欢泡澡的日本人来说,到温泉地区的“大浴场”中泡澡成了他们旅行的重要目的之一。浴场具有将浴槽(澡池)和清洗身体的地方(清洗处)区分开来的特点,一般入浴方法如下。

- 1.在更衣室把衣服全部脱掉后,带毛巾前往澡池。
- 2.进入澡池之前,先用木桶往身上泼2~3桶的澡池水。
因为澡池里还有其他的住宿客人,所以将身体冲洗干净再下水是基本礼节。
- 3.进入澡池,使身体慢慢温热起来。在放松的同时消除身心疲惫。
- 4.从浴槽中起身,到“清洗处”用肥皂和洗发水洗净身体。洗完后将肥皂等冲洗干净。
- 5.再次进入“澡池”温暖身体。
- 6.从“澡池”中起身用毛巾擦拭身体,在更衣室再次用浴巾仔细擦干身体后,穿上浴衣返回房间。

【初次来大浴场的客人须知】

- ※请在各旅馆的规定时间内使用大浴场。
- ※请勿穿内衣或裹浴巾入浴。
- ※请勿将毛巾放入澡池中。
- ※请在澡池外清洗身体。
- ※请勿在澡池内使用肥皂。
- ※请勿拔掉澡池内的浴槽塞。
- ※有刺青或纹身的客人可能会被拒绝入内。



【日本旅馆的入住方法】

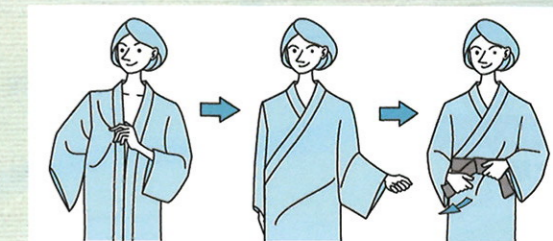
●客房服务员会进入房间的几种情况

在以下情况下,客房服务员会在您住宿期间进入您的房间,敬请事先知悉。

- 1.在您抵达后引领您进入房间时
- 2.您在房间内用晚餐、早餐时
- 3.晚餐后,为您铺被褥时
- 4.早晨,为您整理被褥时

●浴衣的穿法/馆内·周边散步时的服装

“浴衣”是日本人在家中休闲或夏天外出时穿着的服装。
请按照图示顺序进行穿着。浴衣在就寝时也可以当作睡衣使用。
但浴衣并不是浴袍,这一点还请大家注意。天气寒冷时可在浴衣外面穿一件外褂或棉袍。在旅馆周围走动时也可以穿浴衣。
※浴衣仅在您入住期间内暂借您使用。



●厕所

请将使用后的厕纸放入马桶中冲走,不要放入垃圾箱内。
另外厕所内放有厕所用拖鞋和凉拖,请您在进入时换下您的客房用拖鞋。

●客房(日式房间)

旅馆的客房内铺设其他国家没有的榻榻米。客房可以当作起居室、餐厅、卧室使用的多功能性也可以说是日本生活方式的一大特点。在客房之外的场馆内要穿上拖鞋,但请注意不要穿拖鞋进入客房内的榻榻米上。

●用餐/就寝

日餐的特征主要表现在其食材的“新鲜度”、“季节感”和器具、装盘所呈现的“美感”上。用餐时有在客房内提供和在用餐处提供两种情况。您点的饮品或从冰箱中取用过饮品等时,会在您退房时一并结算。在日式房间中就寝时是睡在被窝里。与西式酒店不同,1个房间里通常要住3人以上。被褥平时收纳在壁橱里,就寝时由服务员铺开。